

Claude Negrel accompagnante en soins d'Olfactothérapie et en Soins Energétiques

### L'olfactothérapie

L'olfactothérapie est un soin basé sur l'olfaction d'Huiles Essentielles, pour favoriser la libération de nos charges, le lâcher-prise, la relaxation, le bien-être et d'harmoniser nos corps.

Notre odorat relié à notre respiration est sans cesse sollicité, nous mémorisons ainsi des informations de tout ordre. L'olfactothérapie, sans faire intervenir notre mental, ravive les émotions, les souvenirs, les moments magiques de notre vie. C'est une méthode qui aide à la libération des émotions et à leur pacification. Elle aide également à renforcer notre potentiel et nos acquis, à retrouver notre Essence profonde en validant, un peu plus, notre But d'Incarnation. Cela permet de se ressentir en accord avec Soi, pour une légèreté et un aller Mieux-Être.

### Les Soins Energétiques

Soins Ancestraux, subtils, intuitifs en canalisation de l'énergie vitale au Service de la Personne.

j'interviens sur l'association pour des séances individuelles de 2h environ et pour des ateliers collectifs : Découverte Olfactive / Méditation olfacto-Sonore / Voyage Olfactif