

Ateliers découvertes vertus des pierres et minéraux

Objectif(s) : Pour en savoir plus sur ces géométries cristallines et parcourir les aspects importants de la lithothérapie pour un usage quotidien de bien-être rejoignez-nous à ces ateliers découvertes.

Atelier n°1 - Usages des pierres et des minéraux – savoir entretenir, purifier et ranger vos pierres – les pierres du cœur – les pierres de protection

Atelier n°2 - Les pierres et l'harmonisation des lieux (habitat, travail)

Atelier n°3 - La symbolique des couleurs des pierres, chromothérapie et lithothérapie : les effets des pierres - Introduction aux chakras : correspondance pierres de couleurs et chakras

Atelier n°4 - Méditation d'harmonie et équilibre des chakras avec les pierres et minéraux

Chaque atelier est indépendant

Dates, tarifs, ateliers groupes ou individuels sur demande

Ateliers pratiques « soins en lithothérapie »

Objectif(s) : Pour les thérapeutes confirmés, thérapeutes ayant suivi une formation en lithothérapie, lithothérapeutes dans l'objectif d'élargir ou approfondir leur connaissance et techniques, d'échanger et pratiquer des soins en lithothérapie.

Atelier n°1 - Choix et usage des pierres sur chacun des sept chakras principaux – Etudes de cas et exercices d'application

Atelier n°2 - Les pierres et l'harmonisation et rééquilibrage des chakras (séries minérales)

Atelier n°3 - Choix et usage des pierres (bâtonnets de massage) en réflexologie faciale (principaux points) et sur l'endroit douloureux ou d'origine des maux – Exercices d'application

Atelier n°4 – Choix et usage des pierres et minéraux sur les organes – Introduction : rôle et fonctions des organes – Pierres et organes - Exercices : tester la vitalité d'un organe - Rééquilibrer un organe

Atelier n°5 - Introduction au choix et usage des élixirs de minéraux

Chaque atelier est indépendant

Dates, tarifs, ateliers groupes ou individuels sur demande



Elisabeth MATET – Lithothérapeute

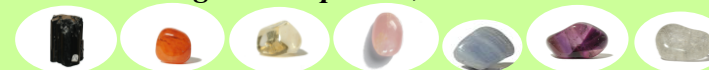
Relaxation/soins naturels par les pierres et minéraux

Ateliers découvertes vertus des pierres et minéraux

Ateliers pratiques soins en lithothérapie

Formation initiation lithothérapie

« *La douce sagesse des pierres, l'harmonie de l'Être* »



Contact : 06.17.39.16.16

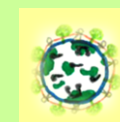
syphette@gmail.com

www.larbredesyphette.com

www.facebook.com/arbre.syphette

Vous reçoit sur rendez-vous à Jouques (13490)

« *La lithothérapie ou thérapie par les pierres, est issue de la nuit des temps, d'une période où les différents règnes minéraux, végétaux, animaux, humains communiquaient entre eux, dans un monde où la séparation du Divin n'existait pas. Des éons plus tard après une grande période de sommeil, notre monde redécouvre certaines vérités, une de ces vérités est que tout est habité par une conscience, et que les minéraux, plus particulièrement, peuvent aider l'homme à guérir.* »



Membre et Présidente de l'association l'arbre de

SYPHÊTTRE – Santé/Soins naturels – Bien-Être -

Connaissance de Soi en PACA

Soins/relaxation en lithothérapie

La lithothérapie est une technique ancestrale qui utilise les propriétés des pierres et des cristaux naturels afin de traiter des dysfonctionnements du corps et de l'esprit. Chaque pierre a des propriétés spécifiques, tant au niveau matériel que spirituel : ainsi, tel ou tel minéral aura à la fois une action sur une partie du corps ou un problème de santé mais aussi sur une vertu spirituelle.

La lithothérapie utilise l'énergie naturelle des minéraux qui, appliquée sur l'organe malade ou le chakra correspondant, ou appliquée en acupressure (bâtons de minéraux) libère son magnétisme. Cette énergie laisse ainsi pénétrer en nous des éléments harmonieux permettant d'équilibrer l'ensemble de notre être.

Le soin en lithothérapie libère les tensions emmagasinées, et libère la circulation d'énergie. Il apporte une sensation d'ouverture, d'harmonie tout en se sentant centré et unifié. Se sentir bien en soi tout en étant enveloppé d'une énergie douce et calme et repartir avec une profonde sensation de sérénité.

La séance (entre 1 heure et 1 heure 30) : Adultes : 50 € - Enfants : 40 €
Soins à domicile, soins à distance prendre contact

Soin combiné Litho-Monde®

Méthode et technique de soin combiné, le soin Litho-Monde® allie les propriétés et vertus des pierres et cristaux, l'action de leur énergie naturelle avec les bienfaits de l'énergie du monde (énergie du ciel et de la terre). Le soin combiné Litho-Monde® permet ainsi une libération en profondeur et en douceur des émotions et des blocages. Il nous invite alors à nous réconcilier et vivre en harmonie avec nous-mêmes, dans la justesse avec les autres et notre environnement afin d'exprimer notre plein potentiel.

La séance (entre 1 heure 30 et 2 heures) : Adultes : 70 € - Enfants : 60 €
Soins à domicile, soins à distance prendre contact

NB : Le soin en lithothérapie ne se substitue pas au diagnostic et/ou traitement médical. C'est un accompagnement pour se donner le potentiel de guérison.

Réductions : étudiants, demandeurs d'emploi, personne en difficulté,
Adhérents à l'association l'Arbre de Syphêtre

Formation initiation Lithothérapie (4 jours en deux modules)

Objectif(s) : L'objectif de la formation est d'acquérir sur 4 journées les connaissances de base des propriétés spécifiques de chaque pierre, tant au niveau matériel que spirituel, les outils et méthodes afin de pratiquer des soins bien-être et énergétiques par les pierres et minéraux.

Chaque journée comprend une partie théorique et des exercices pratiques avec apposition des pierres sur les chakras et/ou méditations.
Matinée de 9h30 à 12h30 – Après-midi de 14h00 à 17h00

Journée 1 : Matinée : Les pierres, leurs origines... Découverte d'un univers. - Approche des énergies des pierres : origine des propriétés des pierres - Usages et modes d'action des pierres
Après-midi : Jeu des couleurs/les couleurs et leurs propriétés/découverte des pierres de couleurs - Introduction pierres de couleurs et chakras - Méditation cristalline

Journée 2 : Matinée- L'entretien, la purification et le rechargement des pierres et minéraux : techniques et mise en pratique. - Correspondances pierres de couleurs et chakras - Introduction aux corps énergétiques
Après-midi - Le corps parle : approche holistique de la santé - Les vertus des pierres et minéraux – leurs actions sur le plan physique, le plan émotionnel, le plan mental et le plan spirituel - Méditation d'harmonisation des chakras

Journée 3 : Matinée- Le protocole de soin en lithothérapie - Choix des pierres et exercices pratiques. - Se protéger quand on effectue un soin en lithothérapie/les pierres de protection
Après-midi - Les pierres et l'environnement (habitation, lieu de travail...)

Journée 4 : Matinée- Méditation cristalline - Choix et usage des pierres et minéraux sur un organe, sur le point douloureux et/ou en réflexologie faciale (principaux points) Après-midi - Autres techniques et outils pour accompagner vos recherches/pratiques de soins en lithothérapie - Révisions - Validation des acquis

Dates, tarifs, formation en groupe – formation individuelle sur demande