

Depuis toujours je me suis intéressée aux remèdes naturels. Originnaire de la Drome, nombreuses personnes se soignent avec ce que la nature peut leur offrir. L'être humain utilisait différentes plantes et fabriquait ces propres remèdes avant que les médicaments existent..

Petit à petit, j'ai eu une prise de conscience et je me suis orientée dans la phytothérapie, l'aromathérapie et les soins énergétiques.

J'ai donc suivie un cursus en naturopathie et en parallèle

J'ai également été formé en soins énergétiques et en magnétisme.

La naturopathie fait partie des approches non conventionnelles qui se disent «holistiques», c'est à dire qu'elle considère la personne dans son entièreté (physique, psychique, émotionnelle, spirituelle).

La naturopathie constitue l'ensemble des thérapies naturelles de santé. C'est l'adaptation et le respect de la vie pour permettre de connaître la vitalité et potentialiser l'autoguérison. Pourquoi nous tombons malade, pourquoi nous nous sentons fatigués et sans énergie, la naturopathie amène des réponses simples, claires et efficaces sans artifices. Le naturopathe est un guide, un éducateur qui conseillera des règles élémentaires d'hygiène vitale pour maintenir, acquérir et accroître notre force vitale. Contrairement à l'allopathie ou aux différentes médecines douces, la naturopathie n'est pas une médecine uniquement anti-symptomatique car elle s'intéresse également à la cause du problème.

«Le bon sens fait le bon sang»

Pierre Valentin Marchesseau, père de la naturopathie en France.

Stress, surmenage, eczéma, psoriasis, acné, allergies, constipation, troubles de sommeil, dépressions, jambes lourdes, cure de détox, anxiété, fatigue physique, fatigue intellectuelle, surpoids, ballonnements, cholestérol, diabète, arthrose, arthrite...

L'OMS (organisation mondiale de la santé) classe la naturopathie comme 3ème médecine traditionnelle mondiale, après la médecine traditionnelle chinoise et médecine ayurvédique.

« Tout est énergie » Albert Einstein

Le *LithoMonde*® appartient aux soins thérapeutiques faisant partie des outils nécessaires afin de retrouver son potentiel énergétique. Ces techniques obéissent à notre essence vitale, elles permettent le recentrage sur soi, de détoxifier l'organisme, une meilleure résistance aux effets de la chimiothérapie et une élimination des effets d'anesthésie beaucoup plus rapide...Elles agissent sur nos cellules,

nous en possédons environ 1000 Milliards! Toutes nos émotions sont de l'énergie. Quand se produit un débordement d'émotion, celle ci va se cristalliser dans le corps. En se cristallisant dans un muscle, elle perturbe les cellules installées et crée une inflammation, une agitation...

Il est fondamental pour l'avenir de notre planète d'élargir et de développer de nouvelles approches et méthodes pouvant modifier notre conscience afin de transcender la crise que nous vivons actuellement.

La naturopathie, les soins énergétiques (*Magnétisme, Lithothérapie, LithoMonde®*) ainsi que les techniques utilisées et les consultations ne peuvent en aucun cas s'apparenter à des massages thérapeutiques ni se substituer à un soin médical ou suivi thérapeutique ou psychiatrique. Ces soins et consultations sont un complément à la médecine classique : se donner le potentiel de guérir mieux et plus vite, se sentir mieux et mieux comprendre les raisons de ses maux.

