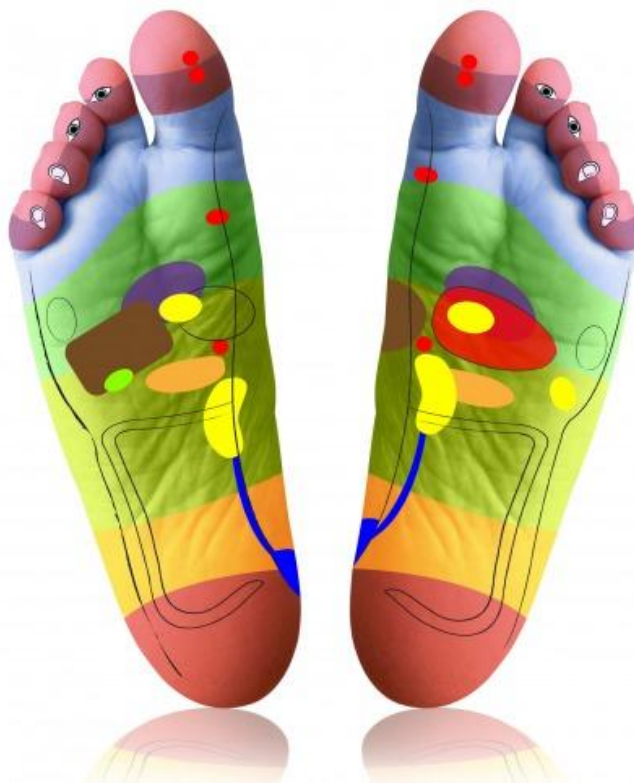


REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

DEFINITION

La réflexologie plantaire est une technique naturelle et manuelle qui libère les facultés d'autorégulation du corps.

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain. A chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquée sur ces zones réflexes permettent de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondant.



LES FONCTION PRINCIPALES :

- ☒ Atténuer le stress en procurant une relaxation générale
- ☒ Améliorer la circulation du sang
- ☒ Faciliter les fonctions d'éliminations du corps
- ☒ Aider le corps à retrouver son équilibre