

Du lundi au vendredi
sur rendez-vous uniquement.



9h à 19h

 06 15 24 73 21

 ERGRéflexologie

www.ergreflexologie.fr



Siret : 509974804 00015

La réflexologie est pratiquée depuis plusieurs siècles et au travers de différentes civilisations qui en connaissaient l'usage depuis l'Égypte antique il y a 4 000 ans.

C'est Eunice D.Inham thérapeute des années 30 qui développa sa propre théorie du réflexe du pied, et qui démontra que le pied est le miroir exact des organes du corps en traitant des centaines de patients. Son premier ouvrage « Stories the Feet can Tell »

Au IVème siècle, un acupuncteur du nom de Ge Hong découvrit que l'on pouvait utiliser les pouces pour exercer une pression profonde sur la plante des pieds alors que ses aiguilles d'acupuncteur étaient en place ; ce moyen augmentait la guérison et encourageait la libération de l'énergie. Ainsi, on appelle parfois la réflexologie « l'acupuncture sans aiguilles »



Réflexologie plantaire, palmaire & faciale

La réflexologie est une médecine douce qui consiste à stimuler des points réflexes afin d'évacuer toutes les tensions accumulées par l'organisme. Le stress a un lien direct avec vos défenses immunitaires.



ERG
Réflexologie



Praticienne en Réflexologie

Je vous propose des séances dans un environnement calme et reposant.

Vous y trouverez un moment unique de détente ou je vous accompagne en douceur pour soulager et apaiser vos pathologies par une technique de digito-pression sur des zones réflexes de vos pieds ou vos mains ainsi que sur votre visage.

La réflexologie est une thérapie holistique dont le but est de traiter le corps dans son ensemble, corps, mental, esprit.

Attention :

La réflexologie ne remplace pas votre médecin traitant, elle vient en accompagnement de celui-ci.
Il ne faut sous aucun prétexte cesser votre traitement.

Grace à une technique de reptation, rotation, pression ou friction, la réflexologie permet de travailler sur les zones réflexes de vos pieds ou mains.

Quelques bienfaits physiques et psychiques de la réflexologie :

La réflexologie dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère les tensions nerveuses et donc augmente les défenses immunitaires, décontracte les muscles, soulage les maux de tête.

- Insomnie, réveil nocturne
- Stress, angoisses, surmenage
- Tendinites, inflammations
- Hyperactivité de l'enfants
- Douleurs dorsales, Bruxisme etc...

Témoignages :

- « 3ème séance ... Mon problème de "bruxisme" (contraction de la mâchoire) s'est considérablement amélioré, de plus c'est un moment de détente et de lâché prise absolu. Je vous conseille vivement cette expérience ». Magali.K
- « 2ème rdv ... c'est un lieu calme magique et reposant, Elsa est une personne de confiance douce et professionnelle, elle nous propose un moment de détente et de lâché prise. Je suis ressortie de là détendue sereine et libérée. Merci Elsa pour ces moments de bonheur. » Sandrine B
- « Première expérience en réflexologie palmaire dans un endroit au calme et chaleureux. Avec un problème de dos depuis des années je sens une amélioration ... je vais continuer les séances. » Merci. Stéphane C.
- « Deux séances avant une opération de la thyroïde j'étais très stressée et je me sens détendue. Je recommande vivement. » Blandine R.

ERG Réflexologie 
Chemin de la Gouranne
Hameau de Bèdes
13490 Jouques
06 15 24 73 21
elsa.rondet@gmail.com