



Initiation soins bien-être et relaxants lithothérapie **« Découvrir et vous initier à la pratique de soins bien-être et relaxants avec les pierres et minéraux »**

Initiation lithothérapie animée avec Elisabeth Matet et Jean Marc Allo Grisoni, lithothérapeutes à Venelles (13 770) près d'Aix-en-Provence

Qu'est-ce que la lithothérapie ?

La lithothérapie est une technique ancestrale qui utilise les propriétés des pierres et des cristaux naturels afin de traiter des dysfonctionnements du corps et de l'esprit. La lithothérapie utilise l'énergie naturelle des minéraux qui, appliquée sur l'organe malade ou le chakra correspondant libère son magnétisme. Le soin en lithothérapie permet ainsi de libérer les tensions emmagasinées et la circulation d'énergie. Il harmonise le corps et l'esprit.

Objectif du stage initiation soins bien-être et relaxants lithothérapie

L'objectif du stage **initiation aux soins bien-être et relaxants en lithothérapie** est d'acquérir **sur 3 journées** les **connaissances de base des propriétés spécifiques de chaque pierre, tant au niveau matériel que spirituel, les outils et méthodes afin de pratiquer des soins bien-être et énergétiques par les pierres et minéraux.**

Pré-requis : ouvert à toute personne adulte.

Initiation lithothérapie sur 3 journées : sa 27 octobre 2018 – jeudi 1^{er} novembre 2018 – dimanche 9 décembre 2018

Horaires et programme : Cf. page 2 de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Public : Cette technique peut être utilisée à titre personnel et en particulier comme pratique de soins énergétiques et bien-être en lithothérapie ou pour les thérapeutes d'autres domaines comme technique complémentaire dans leur démarche de soins ou d'accompagnement et relation d'aide aux personnes

Nombre de places: 6 personnes -Stage maintenu à partir de 2 personnes inscrites

Coût formation groupe : **Non adhérents : 300 euros les 3 jours** (100 euros la journée), **Adhérents : 270 euros** adhérents à l'association l'arbre de SYPHÊTTRE (90 euros la journée – adhésion : 15 €)

Dates limites d'inscription *Inscription obligatoire avant le 30 septembre 2018*

- *Conditions de réservation nous consulter*

Contact : Elisabeth Matet : 06 17 39 16 16 ou mail : syphettre@gmail.com

<http://www.larbredesyphettre.fr/> ou <https://www.facebook.com/arbre.syphettre>

Lieu: 9 rue de la Carraire – 13 770 Venelles



INITIATION SOINS EN LITHOTHERAPIE – Programme détaillé

Programme des journées	Programme des cours
<p style="text-align: center;">Journée 1</p> <p><u>Matin</u> : Cours de 9h30 à 12h30</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac</p> <p><u>Après-midi</u> : Cours de 14h00 à 17h30</p> 	<p style="text-align: center;">Cours de 9h30 à 12h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les pierres, leurs origines... Découverte d'un univers. - Approche des énergies des pierres : origine des propriétés des pierres - Usages et modes d'action des pierres <p style="text-align: center;">Cours de 14h00 à 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jeu des couleurs/les couleurs et leurs propriétés/découverte des pierres de couleurs - Introduction pierres de couleurs et chakras - Pratique : Méditation cristalline
<p style="text-align: center;">Journée 2</p> <p><u>Matin</u> : Cours de 9h30 à 12h30</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac</p> <p><u>Après-midi</u> : Cours de 14h00 à 17h30</p> 	<p style="text-align: center;">Cours de 9h30 – 12h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'entretien, la purification et le rechargement des pierres et minéraux : techniques et mise en pratique. - Correspondances pierres de couleurs et chakras - Introduction aux corps énergétiques <p style="text-align: center;">Cours de 14h00 à 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le corps parle : approche holistique de la santé - Les vertus des pierres et minéraux – leurs actions sur le plan physique, le plan émotionnel, le plan mental et le plan spirituel - Pratique : Méditation d'harmonisation des chakras
<p style="text-align: center;">Journée 3</p> <p><u>Matin</u> : Cours de 9h30 à 12h30</p> <p style="text-align: center;">Repas tiré du sac</p> <p><u>Après-midi</u> : Cours de 14h00 à 17h30</p> 	<p style="text-align: center;">Cours de 9h30 – 12h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - La santé du thérapeute - Le protocole de soin en lithothérapie - Méthodes de diagnostic et bilan énergétique - Choix des pierres et exercices pratiques <p style="text-align: center;">Cours de 14h00 à 17h30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se protéger quand on effectue un soin en lithothérapie/les pierres de protection - Les pierres dans un cabinet de soin - Révisions - Validation des acquis - Autres techniques et outils pour accompagner vos recherches/pratiques de soins en lithothérapie

Synthèse écrite remise à chaque journée de stage (fichiers pdf ou jpg par mail et résumé en version papier)- Attestation de stage remise à la fin de la session

Lieu : 9 rue de la Carraire – 13770 Venelles

Contact : Elisabeth Matet : 06 17 39 16 16 ou mail : syphette@gmail.com

Internet : <http://www.larbredesyphette.fr/> Facebook : <https://www.facebook.com/arbre.syphette>