

**Bernadette Gomis vous invite à une séance de réflexologie plantaire.
Offre jusqu'au 28 février 2019.
Coût de l'offre (la consultation) : 20 euros (enfants ½ heure) et 35 euros (adultes 1 heure).**



Qu'est ce que la réflexologie plantaire ?

- Dans les pieds se trouvent des zones réflexes correspondants à chacun des organes, glandes ou parties du corps.
- Il existe 7200 terminaisons nerveuses dans les pieds et sont étroitement interconnectées à toutes les parties du corps (via le cerveau et à la moelle épinière).
- Le réflexologue pratique des pressions sur ces zones du pied au moyen de son pouce et de ses doigts.
- Le but de cette méthode est de rétablir et maintenir l'équilibre de l'organisme de façon préventive. Il relance l'ensemble des systèmes du corps ainsi que l'influx sanguin, lymphatique et nerveux.

Son champ d'actions:

- Détente
- Relaxation profonde
- Stress

Amélioration:

- Circulation sanguine
- Circulation lymphatique
- Circulation nerveuse
- Élimination des toxines
- Souplesse articulaire
- Transit intestinal....

Soulagement des douleurs :

- Articulaires (dos, arthrite...)
- Organiques (coliques, maux de tête, insomnie, nervosité, fatigue...)
- Musculaires (contractures...)

Stimulation des organes internes :

- Respiratoires (asthme, sinusite...)
- Digestion (problèmes hépatiques, intestinaux, élimination...)
- Stimule les facultés d'auto-guérison.

Durée d'un soin : environ 1h (selon l'âge)

Le nombre de séances nécessaires afin de faire disparaître un trouble est variable (3 en général), tout dépend de la réceptivité de la personne, de l'ancienneté du trouble...

En prévention : 1 séance chaque mois ou au changement de saisons..
La réflexologie s'adresse à tout le monde, adulte, enfant, bébé.



Rappel : La réflexologie ne peut remplacer un avis médical.

Elle n'est pas un médicament.

En aucun cas il ne faut interrompre un traitement prescrit par votre médecin.