

Bernadette Gomis, praticien naturopathe et énergéticienne

La naturopathie constitue l'ensemble des thérapies naturelles de santé. C'est l'adaptation et le respect de la vie pour permettre de connaître la vitalité et potentialiser l'autoguérison.

Pourquoi nous tombons malade, pourquoi nous nous sentons fatigués et sans énergie, la naturopathie amène des réponses simples, claires et efficaces sans artifices.

Le naturopathe est un guide, un éducateur qui conseillera des règles élémentaires d'hygiène vitale pour maintenir, acquérir et accroître notre force vitale.

Stress, surmenage, eczéma, psoriasis, acné, allergies, constipation, troubles de sommeil, dépressions, jambes lourdes, cure de détox, anxiété, fatigue physique, fatigue intellectuelle, surpoids, ballonnements, cholestérol, diabète, arthrose, arthrite...