

# ACCESS BARS

Cette technique fait partie du programme Access Consciousness créé par Gary Douglas. Elle se fait par activation magnétique de points situés de chaque côté de la tête provoquant le relâchement de mémoires très anciennes pouvant remonter aux origines de l'humanité. Elle permet ainsi de dissoudre des schémas limitant et répétitifs engrammés dans le corps et la conscience à notre insu.



Ces 32 points spécifiques sont en corrélation avec une cartographie émotionnelle précise. Cette activation se fait par une pose des doigts qui crée une barre qui éteint les blocages émotionnels et énergétiques. Elle efface les schémas dont on est prêt à se défaire, dissout les tensions et induit une expansion de conscience qui permet de "recevoir" et de "laisser faire".