

Bonjour !

Vous avez des questions existentielles, vous avez tout essayé sans succès **pour comprendre l'origine de vos problèmes?** Que cela soit la dépression, le manque de confiance ou d'estime de soi, les peurs ou phobies inexplicables, des relations avec vos proches qui vous touchent, les problèmes de santé, **le deuil? En vous connectant à votre Vraie - Vous** grâce à l'hypnose, vous vous débarrassez enfin des blocages, du stress et de l'anxiété, vous nettoyez votre karma et apprenez à pardonner vous-même ou les autres. La notion de la mort vous devient plus claire pour ne plus la craindre. L'hypnose spirituelle vous aide à **ouvrir de l'intérieur cette porte du changement pour vous épanouir!**

- () **Découvrez VOTRE mission de vie**
- () **Connectez-vous à VOTRE Subconscient**
- () **Aidez-vous à évoluer sur votre chemin de vie**
- () **Nettoyez votre karma**
- () **Apprenez à vous guérir**
- () **Vainquez vos peurs et la dépression,**
- () **Retrouvez la confiance en Vous!**
- () **Travaillez votre deuil...**

Cette liste peut être infinie !!!

Quelques mots sur moi et mon parcours :

Je m'appelle Alexandra. Je suis née en Russie et depuis mon enfance étais attirée par ce monde magique de l'inexplicable, des rêves prémonitoires, des mystères de l'humain, de la vie et de la mort. Après 5 ans d'études de psychologie à la faculté où j'apprenais également les langues étrangères, en vue de devenir prof de langues, j'ai tout quitté pour partir à l'aventure à l'étranger. En France donc, afin de poursuivre mon premier rêve – devenir interprète. Mais les aléas de la vie m'ont amenée vers le monde des grandes multinationales où la vie à la mode « métro-boulot- dodo » m'a fait comprendre que je m'étais égarée... Cette sensation de dysharmonie avec moi-même m'a faite tourner vers mes premières amours, les livres sur le sens de la vie, les mystères de l'humain et du cerveau. J'ai découvert ainsi l'Hypnose! Au moment d'un grand questionnement sur ma vie c'est *Dolores Cannon* qui y a surgi par hasard, ou pas...

Maître praticienne en *l'hypnose éricksonienne* depuis 2018, j'ai rapidement continué mes formations en hypnose régressive quantique **QHHT®** (*Quantum Healing Hypnosis Technique*) de Dolores Cannon en 2019 et en hypnose **B.Q.H** (*Beyond Quantum Healing*).

Puis plus récemment en *hypnose spirituelle* pour aider les personnes à **traverser le deuil**, j'ai appris la méthode **PCD (Processus Hypno-évolutif de communication avec les défunts)** créé par l'Institut International de l'hypnose spirituelle (l'IIHS) au Canada. Devenue ainsi praticienne en hypnose quantique ou spirituelle comme on l'appelle au sens large du terme.

Les méthodes QHHT® et B.Q.H :

L'hypnose spirituelle c'est une thérapie brève devenue populaire en France ses dernières années et l'est depuis plusieurs décennies aux Etats Unis. Ce type d'hypnose s'est répandu grâce aux travaux de *Dr Brian Weiss* et *Dr Michael Newton* ou encore *Dolores Cannon*.

Le terme « **spirituelle** » c'est un terme générique pour définir une méthode qui permet d'accéder à son « Soi-Supérieur », cette partie de vous qui est toujours là tout naturellement mais que vous n'entendez pas forcément à cause de votre mental trop occupé, votre stress éventuel, la difficulté de lâcher-prise. L'hypnose spirituelle est un travail mené par votre thérapeute formé dans les différentes techniques telles que **régression de vies antérieures, entre-vies, régression en âge vie actuelle** etc.

Le terme « **quantique** » a sa place particulière également. Tout comme la physique quantique, créée pour expliquer les phénomènes inexplicables par la physique classique, le *QUANTUM* dans **QHHT®** ou dans **BQH** se veut le détenteur de cet accès illimité à la connaissance de tout et sur tout via Subconscient. En somme, tout ce que les méthodes conventionnelles ne conçoivent pas...

La créatrice de la méthode **Quantum Healing Hypnosis Technique (QHHT®)**, la pionnière en hypnose régressive, l'hypnothérapeute et la fondatrice de l'institut QHHT® *Dolores Cannon* (1931-2014) a passé 45 ans à explorer les régressions de ses clients en leurs vies passées et à découvrir le pouvoir du Subconscient.

Beyond Quantum Healing (BQH) fut créée en 2008 par Candace Crow-Goldman, une des élèves de Dolores Cannon.

BQH est plus ouverte et n'a pas de protocoles ou scripts stricts. Elle se repose sur l'intuition du facilitateur pour utiliser durant la séance toutes ses connaissances, non seulement en hypnose mais dans d'autres pratiques qu'il peut avoir dans sa boîte à outils pour mener la séance dans les meilleures des manières.

Pour ma part, durant les séances BQH j'applique mes connaissances en *hypnose éricksonienne* et en lithothérapie pour le moment, une nouvelle formation en soins énergétiques à venir !

Je tiens à souligner qu'en créant et promouvant la méthode BQH, sa fondatrice n'a aucunement le souhait de remplacer ou de nier les bienfaits de QHHT® ou les mérites de Dolores Cannon, bien au contraire. A vous de choisir en fonction de vos croyances et vos envies si vous souhaitez la méthode **QHHT®** pure uniquement en présentiel ou **BQH** : au cabinet ou en ligne.

Le déroulement de votre séance d'hypnose quantique :

La séance d'hypnose quantique **QHHT ou BQH dure 4h minimum**. La méthode QHHT se fait uniquement en présentiel, alors que celle **BQH** est faisable également à distance.

Tout d'abord je vous demanderai un travail de préparation en amont de la séance, d'où l'importance de prévoir votre rdv minimum 5 jours avant. Je vous enverrai un email avec les détails de préparatifs nécessaires. Le plus important sera de **préparer vos questions** vers votre subconscient et les apporter le jour de votre séance.

Une fois au cabinet (ou en ligne), nous ferons connaissance, je vous expliquerai à nouveau le déroulement de votre séance et répondrai à vos questions si vous en avez. Ensuite, nous parcourons ensemble l'histoire de votre vie pour nous assurer que vos questions s'y retrouvent toutes ainsi que les raisons qui vous ont amenées vers cette expérience. Cet entretien dure 1h minimum.

Vient ensuite l'hypnose ou la relaxation agréable et profonde vers laquelle je vous dirigerai en douceur pour parcourir 1 à 3 vies passées. Puis ce sera le tour de votre Subconscient de prendre la parole, nous allons parcourir la liste de vos questions. Je vous sortirai enfin de la transe hypnotique. Cette partie dure 2h environ.

Il nous restera du temps à la fin pour la discussion post-hypnotique pour nous échanger, autour d'une tasse de thé, sur votre séance, vos ressentis et parcourir ensemble vos questions répondues. Votre séance est enregistrée.

Dès que vous reprenez l'état de la pleine conscience, vous vous sentirez reposé(e), positif(ve) et plein d'énergie. Une chose est sûre, **vous quitterez la séance connaissant bien plus de choses sur vous qu'avant de franchir la porte de mon cabinet**. Votre séance sera enregistrée et je vous la transmettrai par email. Il est probable que vous vous rappeliez tout. Mais écoutez-le aussi souvent que possible en entier et en privé. Sachez que plus vous l'écouteriez, plus vous allez trouver des réponses à vos questions, plus la prise de conscience et les bienfaits opéreront ! Vous ressentirez des changements s'opérer juste après la séance, mais encore durant des jours et des semaines après, prêtez-y attention et notez-les...

Séance-découverte d'Hypnose Spirituelle:

Je vous propose également de découvrir le concept de l'hypnose spirituelle qui s'adresse à :

- ✓ Ceux qui sont intéressés à faire une séance d'hypnose régressive quantique (QHHT® ou BQH) plus tard mais veulent d'abord découvrir le principe de l'hypnose, surtout de l'hypnose spirituelle, permettant de se connecter avec la partie la plus sage de son être.
- ✓ Ceux qui ne connaissent pas du tout l'hypnose, ni aucune autre pratique holistique et sont curieux de cette expérience inédite!
Durée 1h.

Séance de Processus hypno-évolutif de communication avec les défunts (PCD)

PCD est le diminutif de « *Processus Hypno-Évolutif de Communication avec les Défunts* »

Comme le nom le mentionne, **il s'agit d'un processus utilisant l'état hypnotique comme moyen de connexion avec un défunt.**

C'est **un processus individuel**, et non en groupe, ce qui permet d'être guidé dans votre expérience et d'aller plus en profondeur. Également, si vous avez de la difficulté, je serai là pour vous aider.

Le terme « Évolutif » dans le titre est aussi important dans le sens que l'objectif n'est pas que de connecter à un défunt, mais de **vivre une expérience qui vous aidera dans votre évolution, en connectant avec des compréhensions sages et faire en sorte d'amener davantage d'apaisement et de sérénité dans votre vie.**

Le processus s'adresse majoritairement à celles et ceux qui ont perdu un être cher et qui désirent vivre un moment de reconnexion pour se faire aider dans leur processus de deuil.

Il est possible que vous ayez perdu un être cher voilà longtemps et que le deuil soit effectué, mais que vous désirez tout de même effectuer une expérience.

Ainsi, que vous soyez à un carrefour de votre vie et devez prendre une décision importante, que vous vous sentez perdu, anxieux, dépressif ou en manque de confiance, ou que vous vous interrogez sur votre mission de vie ou avez un sujet de votre "jardin secret" à explorer, tout est possible, osez l'hypnose !

Je pratique en Français, Anglais et en Russe.

Vous trouverez de plus amples informations sur mon site internet :

www.quantumhealing.fr

TARIFS (des facilités de paiement sont disponibles) :

Séance QHHT® - 200€ (uniquement en présentiel)

BQH – 200€ (en présentiel) ; 180€ (en ligne)

Séance-découverte de l'hypnose spirituelle - 40€ (en ligne)

**Séance PCD (Processus hypno-évolutif de communication avec les défunts) – 120€ (en présentiel)
100€ (en ligne)**

Je vous accueille à mon cabinet à Puyricard au:

4 bis Chemin de Pioupiou, 13540 PUYRICARD